

# KURS DOSKONALĄCY DLA OPIEKUNÓW OSÓB Z ZABURZENIAMI W WIEKU STARSZYM

**Prowadzące:** Katarzyna Kwiatkowska – mgr pedagogiki specjalnej  
Marianna Lewandowska – mgr pielęgniarstwa  
Bożena Ostrzycka – mgr psychologii

Optymalna liczba uczestników: 10

Liczba godzin: 150

Koszt: 150zł za 1 uczestnika

Forma zajęć: ćwiczenia z elementami wykładów

## **Celem kursu jest:**

- zdobycie merytorycznych i praktycznych umiejętności z zakresu planowania oraz podejmowania profesjonalnych działań opiekuńczych i pielęgnacyjnych
- poznanie zmian zachodzących w psychice i zachowaniach człowieka w sytuacji zdrowia i choroby. Rozpoznanie i rozumienie potrzeb osoby starszej.
- przygotowanie uczestników kursu do opracowania indywidualnych planów aktywizacji dla osób starszych z uwzględnieniem ich możliwości, ograniczeń oraz praktycznego zastosowania w pracy terapeutycznej różnych form i metod aktywizacji

## **Program kursu obejmuje następujące zagadnienia:**

- charakterystykę procesu starzenia się w aspekcie bio-psycho-społecznym;
- sposoby motywowania osób do podejmowania aktywności;
- rozpoznanie możliwości i ograniczeń funkcjonowania osób starszych;
- interpretację przyczyn i skutków zaburzeń psychicznych u osób wieku starszym;
- rozpoznawanie stresorów występujących w pracy opiekunów osób z zaburzeniami w wieku starszym;
- opracowanie modelu aktywizacji dla osoby starszej z uwzględnieniem jej potrzeb i możliwości;
- opracowanie i przygotowanie zajęć terapeutycznych dostosowanych do możliwości, zainteresowań i oczekiwań osób starszych;
- ocenę problemów zdrowotnych występujących w wieku starszym;
- wykonanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych;
- naukę udzielania pierwszej pomocy w stanach nagłych;
- opiekę pielęgnacyjną nad osobami starszymi.

Uczestnicy otrzymają zaświadczenie o ukończeniu kursu na podstawie Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dn. 11.01.2012 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych